

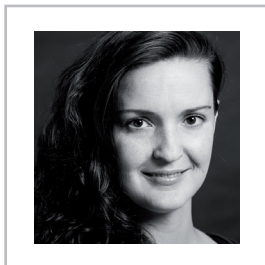
Fortbildungen Hamburger Pflegeelternschule

ENTSPANNEN WIE EIN KIND – (SPIELERISCHE) ENTSPANNUNGSVERFAHREN FÜR ELTERN UND KINDER.

Dieser Workshop richtet sich an Eltern, die nach Entspannung für ihr Kind aber auch für sich suchen. Spezielle Materialien und unterschiedliche Entspannungsangebote werden am eigenen Leib erlebt und können beispielsweise später als Einschlafroutine eingesetzt werden. Auch wird der Bewegungsentwicklung Ihres Kindes im eigenen Körper nachgespürt und in Form eines ganzkörperlichen Entspannungsverfahrens nacherlebt. Der Kurs eignet sich besonders für Eltern von Pflegekindern im Kindergarten- und im Vorschulalter. Je nach Kind können diese Verfahren aber auch Entspannungsmöglichkeit nach einem Schultag darstellen.

Neben der eigenen Körpererfahrung bietet dieser Abend einen Einblick, wie Berührung zur Kontaktgestaltung genutzt werden kann und wie sich dies auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirkt. Der Abend kann auch als entspannte Vorbereitung auf eine neue Pflegeelternschaft dienen. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

REFERENTIN:



ESTHER BACHMANN

ist staatlich anerkannte Theatertänzerin, Tanzpädagogin und Motopädin und Supervisorin/Coach (DGSv)

TERMIN: Mittwoch, 20. Juni 2018, von 19:30 bis 22:00 Uhr

Ich möchte mich anmelden!

KONTAKT:

Sabine Erdmann

Email

040 410984-67

Hildegard Fürschütte

Email

040 410984-66

Berthold Glauer-Voß

Email

040 410984-76

Dörte Kaffsack

Email

040 410984-83