

# Fortbildungen Hamburger Pflegeelternschule

## WIE FUNKTIONIERT GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IN DER FAMILIE?

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein Handlungskonzept, entwickelt vom US-amerikanischen Psychologen Marshall B. Rosenberg. Es verändert unsere Sprache und fördert eine empathische innere Haltung im Kontakt mit anderen Menschen. Sie hilft Pflegeeltern, ihre eigenen Bedürfnisse klar und selbstbewusst zu vertreten und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die der Kinder mit einzubeziehen.

GFK kann Pflegeeltern dabei unterstützen,

- Verbindungen mit ihren Kindern zu schaffen, die für alle Familienmitglieder befriedigend und motivierend sind.
- Lösungen zu finden, die auf gegenseitiger Rücksichtnahme, Aufrichtigkeit und Respekt basieren.
- für den eigenen Ärger Verantwortung zu übernehmen und mit ihm umzugehen. den Umgang mit vergangenen Erfahrungen, die frustrierend, schmerzvoll oder erfolglos waren, zu erleichtern.

An zwei Abenden werden die vier Schritte der GFK anhand von eigenen Beispielen erklärt. Kurze Inputs, Übungen, sowie Austausch in der Gruppe sind Bestandteile der Fortbildung. **Der zweite Termin findet am Montag, 3.9.2018, statt.**

### REFERENTIN:



### JANET JENICHEN

- exam. Krankenschwester
- Dialogprozess-Begleiterin
- Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

**TERMIN:** Montag, 27. August 2018, 19.30 bis 22.00 Uhr

**Ich möchte mich anmelden!**

### KONTAKT:

**Sabine Erdmann**

**Email**

040 410984-67

**Hildegard Fürschütte**

**Email**

040 410984-66

**Berthold Glauer-Voß**

**Email**

040 410984-76

**Dörte Kaffsack**

**Email**

040 410984-83